

## **План спортивно-массовых мероприятий на 2020 - 2021 учебный год**

### **ШСК «Олимп» МОУ СОШ села Новая - Толковка**

#### **Цели и задачи спортивно-массовой работы:**

**Цель** спортивно-массовой работы в школе: формирование навыков ЗОЖ через систему физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Спортивно-массовая работа является составной частью физического воспитания обучающихся и решает следующие **задачи**:

- создание условий для оздоровления учащихся средствами физической культуры и спорта;
- вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой и спортом;
- отбор перспективных и талантливых в видах спорта учащихся.

#### **Оздоровительная роль достигается:**

- организацией учебного процесса с учётом состояния здоровья школьников;
- обеспечением гигиенических условий;
- предупреждением травматизма.

В современных условиях проблема здоровья детей приобретает глобальный характер. Здоровье ребёнка, определяется воздействием внешних и внутренних воздействий на его организм, с одной стороны, и возможностями самого организма противостоять этим воздействиям. Обучающихся необходимо научить правильно и целесообразно выбирать средства и формы для формирования здорового организма.

Успешность этой деятельности, устранение вредных воздействий и повышение устойчивости к ним, определяет направления усилий по сохранению и укреплению здоровья.

Свою долю ответственности за здоровье учащихся несёт система образования.

Известно, что здоровый образ жизни, положительное отношение к занятиям спортом и физической культурой закладывается в школьные годы. Семья вместе с общеобразовательной школой играет в этом немаловажную роль.

Внеклассная физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа решает много важнейших задач. Успешность их решения зависит от правильного, чёткого планирования и организации спортивной работы в школе.

Одной из главных задач школы является укрепление здоровья и правильное физическое развитие учащихся. С этой целью используются различные формы: урок физической культуры, физкультминутки, спортивные секции, подвижные перемены, час здоровья, спортивные праздники, дни здоровья и спорта и т.д. Ведётся совместная работа учителей физ. культуры по отслеживанию состояния здоровья.

<b>№</b>	<b>Проведённое мероприятие</b>	<b>Месяц</b>	<b>Количество участников</b>	<b>Ответственный</b>
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменных и физкультминуток. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1 – 11 классах.	Сентябрь-май	1-11 класс	Классные руководители
2	<b>Спортивная работа в секции</b> (по графику)	Сентябрь-май	1-11 класс	Якунин В. А Ступникова Н. В.
3	<b>Спортивно-массовая работа в школе</b> Осенний кросс Сдача губернаторских тестов. Соревнования по н/теннису . «Веселые старты» для учащихся начальных классов. Турнир по шахматам на первенство школы Соревнование по стрельбе Лыжные гонки А ну-ка парни. Шашечный турнир .Товарищеская встреча по мини-футболу Сдача губернаторских тестов Соревнования по легкой атлетике «Дружим со спортом».	Сентябрь Сентябрь Октябрь Октябрь  Ноябрь  Декабрь Январь Февраль Март Апрель  Май  Май	1-11 класс 1-11 класс 1-11класс 1-4 класс  5-11 класс  5-11 класс 1-11 класс 7-11 класс 1-11 класс 5-9 класс  1-11 класс  1-11класс	Якунин В. А. Якунин В. А. Якунин В. А. Ступникова Н.В.  Якунин В. А.  Якунин В. А. Якунин В. А. Якунин В. А. Якунин В. А. Якунин В.А.  Якунин В. А.  Якунин В. А.
4	<b>Подготовка физкультурно-спортивного актива.</b> Проведение совещаний актива по проведению физкультурных и спортивных мероприятий. Выбор судейской коллегии накануне спортивных соревнований (организация судейства).	Сентябрь-май  Сентябрь май	1-11 класс  5-11 класс	Якунин В. А.  Якунин В. А.
5	<b>Работа с родителями и педагогическим коллективом (родительские собрания, классные часы).</b> Лекции на темы:	Сентябрь-май		

	<p>«Личная гигиена школьника».</p> <p>«Распорядок дня школьника».</p> <p>«Двигательный режим школьника».</p> <p>«Корректировка осанки у детей».</p> <p>Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, методик закаливания и укрепления их здоровья.</p> <p>Приглашать родителей на спортивные праздники.</p> <p>Помощь классным руководителям в организации спортивных мероприятий.</p>	<p>Октябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Март</p> <p>Сентябрь-май</p> <p>Сентябрь-май</p>	<p>1-11 класс</p> <p>1-4 класс</p> <p>1-11 класс</p> <p>1-9 класс</p> <p>1-11 класс</p> <p>1-11 класс</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Якунин В.А.</p> <p>Классные руководители</p> <p>Якунин В. А.</p>
6	<p><b><i>Участие в районных спортивных соревнованиях.</i></b></p> <p>(смотреть график)</p>	По графику	1-11 класс	Якунин В. А..
7	<p><b><i>Организация работы по месту жительства учащихся.</i></b></p> <p>Организация и помощь в оборудовании зимних спортивных площадок (каток).</p>	Декабрь-январь	9-11 класс	Якунин В. А.
8	<p><b><i>Агитация и пропаганда.</i></b></p> <p>Оформить уголок физической культуры.</p> <p>Оформить стенд «Наши достижения»..</p>	<p>Сентябрь-октябрь</p> <p>Декабрь-январь</p>	<p>5-9 класс</p> <p>5-9 класс</p>	<p>Якунин В.А .</p> <p>Якунин В. А.</p>