

Согласовано  
на Педагогическом совете  
МОУ СОШ села Новая Толковка

Утверждаю  
Директор МОУ СОШ  
села Новая Толковка  
С.Е. Колядова

протокол № 1 от 26.08.2022 г.

приказ № 148 от 29.08.2022 г

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МОУ СОШ СЕЛА НОВАЯ ТОЛКОВКА

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Муниципального общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа села Новая Толковка (далее - Учреждение) является локальным нормативным актом, регламентирующим режим занятий обучающихся Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

1.2.1. Федеральным Законом от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2.2. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189.

1.2.3. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015 № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.№2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях».

1.2.4. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 1015 «Об утверждении Порядка и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями).

1.2.5. Уставом Учреждения.

1.2.6. Основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования Учреждения.

1.3. Действие настоящего Положение распространяется на всех участников образовательных отношений Учреждения.

### 2. Организация образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, расписанием звонков, утверждёнными приказом директора Учреждения.

2.2. Режим занятий обучающихся зафиксирован в календарном учебном графике, который является составной частью основной образовательной программы.

Календарный учебный график разрабатывается на каждый учебный год Учреждением самостоятельно и утверждается приказом директора Учреждения.

Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:

- дата начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул;
- продолжительность учебной недели;
- сменность занятий;
- продолжительность урока, время начала и окончания уроков;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1-го сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет не менее 34 недель (без учёта государственной итоговой аттестации в 9,11 классах), в 1 классе - 33 недели.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом

– не менее 8 календарных недель. При обучении по четвертям (полугодиям) после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.6. Учебный год делится на четверти (для 1-9 классов), количество четвертей – 4 и учебные полугодия (для 10-11 классов), количество полугодий - 2.

2.7. Режим работы Учреждения в одну смену. Обучение в Учреждении ведётся по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

2.8. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий:

- начало уроков – в 08.30 ч.;

- продолжительность уроков (академический час) во всех классах, за исключением первых классов, составляет 40 минут;

- продолжительность перемен между уроками с учётом организации активного отдыха и горячего питания обучающихся составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 4-го о урока) - 20 минут.

2.9. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки на обучающихся не превышает величины предельно допустимой аудиторной учебной нагрузки, которая определяется в соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях» (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объём нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов – 4-х уроков и 1 раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов — 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5–7-х классов — не более 7 уроков;

- для обучающихся 8–11-х классов — не более 8 уроков.

2.11. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч.; в 4-5 классах – 2ч.; в 6-8 классах – 2,5ч.; в 9-11 классах – до 3,5 ч.

### **3. Особенности режима обучения в первых классах**

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

3.1. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.№2821-10)» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного Учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки.

3.2. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену с максимальной нагрузкой 21 час.

3.3. Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый), во втором полугодии (январь - май - по 4 урока по 40 минут в день) и один день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры.

3.4. Рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 30 минут.

3.5. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.6. В целях предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий может предусматриваться облегчённый учебный день – пятница.

3.7. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от учебных четвертей.

#### **4. Иные вопросы организации образовательной деятельности**

4.1. Учреждение обеспечивает условия для питания всех обучающихся. Учащиеся питаются в соответствии с утвержденным директором Учреждения графиком.

4.2. Продолжительность каникул в школе в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель

4.4. В период осенних, зимних и весенних каникул в Учреждении проводятся мероприятия согласно утвержденному директором Учреждения плану основных мероприятий. Планы основных мероприятий на каникулы размещаются на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет и доступны для ознакомления с ними всеми заинтересованными лицами.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Внеурочная деятельность реализуется как в учебное, так и в каникулярное время в соответствии с расписанием внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе школы, в походах, поездках, экскурсиях).

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выездов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. Продолжительность одного занятия составляет от 35 до 45 минут.

5.4. Факультативные, групповые и индивидуальные занятия, занятия по программе дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 15 минут после окончания учебных занятий.

#### **6. Режим работы в «активированные» дни**

6.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах наружного воздуха, считать «активированными» днями, в которые возможно непосещение учебных занятий учащимися по неблагоприятным погодным условиям по усмотрению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся учебный день при температурном режиме наружного воздуха:

при -25\*С и ниже – для обучающихся 1 - 4 классов;

при -28\*С и ниже – для обучающихся 1 – 7 классов;

при -30\*С и ниже – для обучающихся 1 – 11 классов.

6.2. В «активированный» день деятельность Учреждения осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

6.3. В период установления затяжных морозов администрация Учреждения имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 10.00 ч.). Информирование родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся производится через сайт Учреждения, через СМС или телефонный звонок.

6.4. Решение о возможности непосещения учащимися Учреждения в «активированный» день принимают родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся. Родители (законные представители) обучающихся доводят до сведения классного руководителя или администрации школы информацию о том, что обучающийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха.

6.5. Для обучающихся, пришедших на занятия в «активированный» день, все виды занятий (учебные, дополнительные, элективные, факультативные, работа групп продленного дня, физкультурно-массовая работа и т.д.) проводятся в полном объеме в соответствии с расписанием занятий.

6.6. В случае отсутствия учащегося на учебных занятиях в «активированный» день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме: через дистанционное обучение, сайт Учреждения, через СМС или телефонный звонок.